

Einstufung für unsere Skikurse



Leistungsstufe 1	
<i>Das solltest Du mitbringen</i>	<i>Das erwartet Dich</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lust auf das Skifahren 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kennen lernen der Ausrüstung ➤ Erstes Gleiten und Kurvenfahren ➤ Bremsen und Anhalten ➤ Liftfahren
Leistungsstufe 2	
<i>Das solltest Du mitbringen</i>	<i>Das erwartet Dich</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ich bin schon mal auf Ski gestanden, es ist schon einige Zeit her. Hatte schon einen Anfängerkurs ➤ Ich denke, dass ich das Bremsen in flachen Gelände schaffe (zumindest im Pflug) ➤ Ich schaffe beide Bögen/Kurven in sehr einfachem Gelände bzw. habe noch (teilweise) Schwierigkeiten mit dem Bogen in eine Richtung (mindestkönnen Ski: Pflugbogen/Kurven) ➤ Schleppliftfahren 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gleichmäßiges und situationsangepasstes Aneinanderreihen von Kurven ➤ Abbau der Pflugstellung ➤ Erste längere Abfahrten ➤ Geschwindigkeit kontrollieren
Leistungsstufe 3	
<i>Das solltest Du mitbringen</i>	<i>Das erwartet Dich</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kurvenfahren und Anhalten auf einfachen blauen Abfahrten ➤ Ich bin auch schon rote Pisten gefahren ➤ Auf blauen Pisten gelingt es mir teilweise die Bögen/Kurven zu fahren, ohne die Ski in Pflugstellung zu bringen (Mindestkönnen Ski: Pflugschwung) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verbesserung der individuellen Skitechnik ➤ Kürzere Schwünge, längere und steilere Abfahrten, höheres Tempo ➤ Fahren auch mal in ungespurtem Schnee ➤ Erste Erfahrungen mit schwierigen Pisten und Alpine Fahrverhalten ➤ Sicherheit auf einfachen Pisten
Leistungsstufe 4	
<i>Das solltest Du mitbringen</i>	<i>Das erwartet Dich</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Flüssiges Befahren von leichten bis mittelschweren Abfahrten ➤ Als weiter fortgeschrittene/r Skiläufer/in, eine parallele Skiführung auch im mittelsteilen Gelände ➤ Wird es sehr steil, muss ich meine Ski noch manchmal in Pflugstellung bringen (Mindestkönnen Ski: Parallelschwung, paralleles Skisteuern lang). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Variationen mit paralleler Skistellung ➤ Verschiedene Radien verbinden ➤ Das persönliche Fahrkönnen gezielt verbessern und verfeinern ➤ Auf roten Pisten habe ich keine Schwierigkeiten zu fahren
Leistungsstufe 5	
<i>Das solltest Du mitbringen</i>	<i>Das erwartet Dich</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Parallele Skiführung auch in steilerem Gelände ➤ Befahren steiler Hänge auch mit höherem Tempo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sportliches Fahren ➤ Befahren von unterschiedlichen Geländeformen und Pisten ➤ Schwierige Geländebedingungen sicher bewältigen

Stufe 1
Bambini
Anfänger Kind/Erwachsene

Stufe 2
Fortgeschrittene
Kinder/Erwachsene

Stufe 3
Fortgeschrittene Plus
Kinder/Erwachsene

Stufe 4
Könnler
Kinder/Erwachsene

Stufe 5
Könnler Plus
Kinder/Erwachsene